

- **Nesigailėkite**

Savęs gailėjimasis, vaiko gailėjimas, kitų gailėstis Jums neduos jokios naudos. Aplinkinių supratingumas ir pagalba padeda jaustis geriau.

- **Prisiminkite**

Jūsų vaikas, turintis negalią, greičiausiai turi brolių ar seserų. Vieno šeimos nario negalia jokia būdu negali užgožti kitų šeimos narių poreikių. Pasistenkite jiems laiko skirti tiek pat, kiek skyrėte prieš tai. Dažnai brolio / sesers negalia vaikams sukelia įvairiausių jausmų – gėdą, baimę, pyktį ir pan., kad ir jiems tai nutiks. Bendraukite su jais, pasakokite apie jų brolio / sesers negalią, savo jausmus, klausykitės jų.

- **Kalbėkite**

Apie negalią su artimaisiais, seneliais, kaimynais, draugais. Kartais pagalba ateina iš ten, iš kur Jūs visai nesitikėjote. Neatmeskite pagalbos – bus lengviau.

Jūsų vaiko, turinčio negalią, ateitis

Dauguma šeimų jaučia nerimą dėl vaiko ateities perspektyvų. Šeimos po pranešimo apie vaiko negalią susiduria su itin didele psichologine įtampa. Kalbėkite su specialistais apie vaiko būklės prognozes ir perspektyvas. Domėkitės vaiko lavinimo galimybėmis. Gilinkitės į vaiko pomėgius ir bandykite rasti profesiją ar užsiėmimą, kuris atitiktų vaiko gebėjimus ir tenkintų saviraiškos poreikius, keltų jo savivertę.

Ateis laikas, kai Jūsų vaikai, turintys negalią, užaugo ir turės palikti tėvų namus ir gyventi savarankiškai. Ruoškite juos savarankiškam gyvenimui.

Patarimai:

Domėkitės vaiko negalia, jos biologinėmis priežastimis, kad atsikratytumėte kaltės jausmo dėl vaiko negalios.

Bendradarbiaukite su specialistais: neurologais, psichiatrais, logopedais, psichologais, socialiniais darbuotojais. Žinokite, kad yra specializuotų įstaigų, anksstyvosios reabilitacijos centrų, kuriuose Jums visuomet patars, suteiks reikiamą pagalbą.

Prisijunkite prie tėvų savipagalbos grupių, kad suvoktumėte, jog Jūs – ne vieni.

Sužinokite apie valstybės paramą, paslaugas vaikui ir šeimai bei vaiko mokymosi galimybes, domėkitės pagalbos bendruomenėje galimybėmis.

Valstybės parama

- Techninės pagalbos priemonės – kompensacinė technika, specialūs baldai, įvairūs pagalbiniai prietaisai.
- Finansinės pagalbos priemonės – tikslinės išmokos, socialinė pinigine parama.
- Socialinės paslaugos – stacionarios, bendruomeninės, pagalbos namuose, slaugos ir kt. Socialinių paslaugų tikslas – maksimaliai lavinti žmogaus gebėjimą savarankiškai gyventi visuomenėje.

Daugiau informacijos:

www.pertvarka.lt
www.ndt.lt



Vaikas, turintis negalią, tarp mūsų

Informacija šeimai, kurioje
gimė, augs vaikas, turintis
negalią



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa





Vaiko, turinčio negalią, gimimas arba vėlesnės traumos, dėl kurių vaikas tampa neįgalus, reikšmingai keičia visos šeimos gyvenimą.

Šeima išgyvena nepalaujamo streso būseną, kuri psichologiškai ir fiziškai alina šeimą. Stresas gali paveikti ir šeimos sistemą: vertybes, ribas, šeimos sąveikos modelius, socialinius vaidmenis. Stresą sukelia ne pati negalia, o tai, kaip ji veikia ir keičia šeimos gyvenimą.

MITAS

Tokiais vaikais geriausiai pasirūpins valstybė.

TIESA

Tyrimai rodo, kad nepaisant negalios pobūdžio ir sunkumo, vaikui pati saugiausia ir geriausia aplinka augti ir tobulėti yra mylinti, jo poreikius atliepanti, šeima. Emocinis ryšys, mylintys tėvai ir artimieji, drauge augantys broliai ir seserys yra didelis paskatinimas vaikui vystytis

ir tobulėti. Visaverčiam šeimos, kurioje auga vaikas, turintis negalią, gyvenimui būtina valstybės parama ir bendruomenės pagalba.

MITAS

Jei šeimoje auga vaikas, turintis negalią, šeimos visuomeninis gyvenimas baigtas.

TIESA

Daug šeimų, kuriose auga vaikai, turintys negalią, bijo visuomenės neigiamos reakcijos. Šeimai sunkiau gyventi visavertį visuomeninį ir socialinį gyvenimą dėl nepritaikytos aplinkos, socialinės paramos ir visuomenės palaikymo trūkumo. Tyrimai rodo, kad vaiko, turinčio proto ir (ar) psichikos negalią, raidai labai svarbus tinkamas ugdymas ir socializacija, bendravimas su aplinkiniais ir dalyvavimas visuomenės gyvenime.

Šeimų, auginančių vaikus, turinčius negalią, dalyvavimas visuomenės gyvenime leidžia joms nesijausti vienišiams savo situacijoje. Bendraukite tarpusavyje bei dalinkitės naudinga informacija, nebijokite kreiptis pagalbos į specialiuosius centrus ir stenkitės neužsidaryti nuo likusio pasaulio. Kuo dažniau visuomenė matys savo aplinkoje vaikus, turinčius negalią, tuo labiau vystysis jos tolerancija tokiems vaikams ir jų šeimoms.

Pagalba gyvenant bendruomenėje

• Bendruomeninės paslaugos

Teikiamos globos ar ugdymo įstaigos paslaugos sudaro galimybę tėvams racionaliai paskirstyti laiką tarp darbo ir šeimos. Socialinių paslaugų skyriuje pasidomėkite, kokias paslaugas gali gauti Jūsų vaikas ar Jūsų šeima, kad galėtumėte daugiau laiko skirti sau, savo artimiesiems,

kitiems vaikams. Daug paslaugų teikia nevyriausybines organizacijas.

• Nevyriausybines organizacijas

Nevyriausybines organizacijas vienija šeimas, kurių artimieji turi negalią. Jos teikia pagalbą bendruomenėje, konsultacijas, įtraukia į savo veiklą, suteikia galimybę bendrauti ir dalintis patirtimi šeimoms, turinčioms panašios negalios artimųjų, organizuoja daug lavinamosios veiklos. Pavyzdžiui:

Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos bendrija – www.lspzgb.lt

Lietuvos sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija „Viltis“ – www.viltis.lt

Autizmo sutrikimą turintiems – asociacija „Lietaus vaikai“ – www.lietausvaikai.lt, asociacija „Kitoks vaikas“ – www.kitoksvaikas.lt;

Žmonių su Dauno sindromu ir jų globėjų asociacija – www.saulytes.lt

• Turinčių negalią vaikų ugdymas ir lavinimas

Vaikų, turinčių negalią, ugdymą, kaip ir visų vaikų ugdymą, reglamentuoja Lietuvos Respublikos švietimo įstatymas. Tėvams pageidaujant, vaikui turi būti sudarytos sąlygos ugdytis arčiau jo gyvenamosios vietos esančioje ugdymo įstaigoje. Mokyklą, programų pritaikymą ir kt. vaikui rekomenduoja pedagoginė psichologinė tarnyba. Pagalbą mokiniui, dėl įgimtų sutrikimų negalinčiam savarankiškai dalyvauti ugdymo procese, gali teikti ir mokytojo padėjėjas.

• Rūpinkitės savimi

Perleiskite dalį pareigų kitiems artimiesiems (seneliams), priimkite draugų ir kaimynų pagalbą, paprašykite jos, kreipkitės pagalbos į paslaugas teikiančias organizacijas.